

PROGRAMME DE FORMATION

PERMIS DE CONDUIRE B

THEORIQUE

La loi et la circulation : les règles et la signalisation, la vitesse, la circulation, l'arrêt et le stationnement, les croisements et les dépassements.

Le conducteur : vigilance et attitude à l'égard des autres conducteurs, les distances de sécurité et les limites du conducteur.

Précautions en quittant et en prenant son véhicule et l'installation au poste de conduite

Documents, passagers et chargements : documents obligatoires ou utiles, contrôle technique, Permis à points, transporter des passagers et charger son véhicule.

Equipements de sécurité des véhicules : ceinture de sécurité, équipements de sécurité pour les enfants, airbags et nouvelles technologies

Mécanique et sécurité : entretien courant, éléments de sécurité et de dépannage élémentaires, les commandes, les accessoires et témoins, les principaux organes et les pneumatiques.

La route : les intempéries, les passages à niveaux, les tunnels, les chantiers routiers, la circulation des tramways, les voies rapides et les autoroutes.

Les autres usagers : les usagers vulnérables, la route partagée, les véhicules lourds, les véhicules de travaux publics et agricoles, les véhicules prioritaires et les autres véhicules d'intérêts général.

Règles et environnement : la réglementation concernant le bruit et la pollution, les pics de pollution, l'éco mobilité et la conduite économique et écologique.

Accident : le constat amiable et l'accident corporel.

PRATIQUE

Compétence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

1. Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures
2. Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir
3. Savoir tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire
4. Savoir démarrer et s'arrêter
5. Savoir doser l'accélération et le freinage à diverses allures
6. Savoir utiliser la boîte de vitesses
7. Savoir diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire
8. Savoir regarder autour de soi et avertir
9. Savoir effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

1. Savoir rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
2. Savoir positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction
3. Savoir adapter l'allure aux situations
4. Savoir tourner à droite et à gauche en agglomération
5. Savoir détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
6. Savoir franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points
7. Savoir s'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau

Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

1. Savoir évaluer et maintenir les distances de sécurité
2. Savoir croiser, dépasser, être dépassé
3. Savoir passer les virages et conduire en déclivité
4. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
5. Savoir s'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
6. Savoir conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
7. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclettes et en tenir compte
8. Savoir conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
9. Savoir conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, etc

Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

1. Savoir suivre un itinéraire de façon autonome
2. Savoir préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
3. Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer
4. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
5. Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur de vitesse, limiteur, ABS, aides à la navigation)
6. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
7. Savoir pratiquer l'écoconduite